

Предупредить инфекционное заболевание можно!

В летний период традиционно увеличивается число заболеваний различными острыми кишечными инфекциями. Кроме того, необходимо знать, что в настоящее время на территории Московской области отмечается неблагоприятная эпидемиологическая ситуация по заболеваемости корью. В условиях повышенной скученности, усугубленных стрессовыми ситуациями, возникает опасность быстрого заражения и распространения педикулёза (завшивленность). При различных травмах не исключается возможность смертельно опасной болезни – столбняка. Об этом надо помнить и стараться не допустить болезнь!

Следует отметить, что разные инфекционные заболевания передаются разными путями: через загрязнённую пищу, воду, посуду, руки, предметы быта, при вдыхании заражённого воздуха, пыли и т.д.

Одним из основных условий сохранения здоровья является тщательное соблюдение правил личной гигиены:

- не пользоваться чужими предметами личной гигиены (полотенца, посуда, расчёски, зубные щётки, маникюрно-педикюрные принадлежности, одежда, обувь и т.д.);
- обязательно мыть руки перед любым приёмом пищи;
- обязательно мыть руки после посещения туалетов, после пользования общественным транспортом, после прогулки;
- пить только чистую воду (кипячёную или бутилированную);
- употреблять в пищу только качественные и безопасные в эпидемиологическом отношении пищевые продукты и готовые блюда;
- куриные яйца перед приготовлением (варка, жарка и т.д.) сначала надо вымыть слабым раствором питьевой соды;
- тщательно мыть все фрукты, ягоды, овощи, зелень;
- купаться только в безопасных водоёмах;
- избегать контакта с заболевшими (кашель, чихание, насморк, слёзотечение, сыпь и другие симптомы)

При первых признаках болезни необходимо срочно обратиться к врачу для получения квалифицированной помощи! Нельзя заниматься самолечением! Берегите себя и тех, кто рядом с Вами!

В настоящее время на территории Московской области отмечается неблагополучная эпидемиологическая ситуация по заболеваемости корью. В связи с этим, всем неиммунным лицам, вынужденно выбывшим из Украины и временно проживающим на территории Московской области, необходимо срочно сделать прививки против кори. Это относится к детям и взрослым до 35 лет, у кого нет документально подтверждённых сведений о наличии прививки или о ранее перенесённом заболевании корью.

Корь — это острое инфекционное вирусное заболевание с высоким уровнем восприимчивости. Заражаются все контактные (дети и взрослые) не имеющие иммунной защиты против кори. Достаточно кратковременного или отдаленного контакта с больным. Источник инфекции — больной человек, заразный с момента начала высыпаний и до 5-го дня от появления высыпаний.

Осложнения после кори серьезны для младенцев и людей со слабой иммунной системой. Самое частое из них — пневмония. Реже встречаются отиты, ларингиты, стоматиты, кератиты, гнойничковые поражения кожи. Профилактической мерой защиты от заболевания корью и его осложнений является проведение вакцинации.

Лицам, размещённым в ПВР (пункты временного размещения) иммунизация проводится организованно медицинскими работниками, закреплёнными за ПВР.

Лицам, проживающим в семьях (родственники, знакомые и др.), необходимо обратиться в поликлинику по домашнему адресу. При обращении за медицинской помощью необходимо информировать о том, когда приехали из Украины.

Волонтёрам и другим лицам, оказывающим помощь гражданам, вынужденно выбывшим из Украины, также необходимо иметь прививку против кори.

Кроме того, следует сделать прививки (при их отсутствии) и против других инфекционных заболеваний, включенных в Национальный календарь профилактических прививок (Приказ Министерства Здравоохранения РФ от 21.03.2014 № 125н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям»).