

Грипп и его профилактика.

Грипп – острая респираторная инфекция, вызванная вирусами группы А, В, С, протекающая с тяжелым токсикозом, лихорадкой, поражением верхних дыхательных путей.

Грипп склонен к эпидемическому распространению. Источник инфекции – больные люди в периоде инкубации и разгара. Заражение происходит воздушно-капельным путем, от момента заражения до клинических проявлений проходит от 6 часов до 2-х суток. Проникает вирус через слизистые оболочки глаз, дыхательных путей. Реже происходит заражение через общие предметы гигиены, и посуду.

Симптомы гриппа:

Начало заболевания острое с резким недомоганием, повышением температуры до высоких цифр до 39-40, сильная головная боль в области лба, носа, усиливается при движении глаз. Возникает сильная слабость, боли в мышцах, пояснице, суставах, также появляется насморк, боли в горле. При тяжелом течении гриппа могут возникать геморрагические проявления; мелкие кровоизлияния, носовые кровотечения.

При появлении выше перечисленных симптомов необходимо обратиться к врачу, для предупреждения распространения инфекции нужно вызывать врача на дом. Показан постельный режим, жаропонижающие препараты, обильное питье, диета, препараты интерферона, симптоматическая терапия по показаниям.

В тяжелых случаях показан специфический противогриппозный иммуноглобулин.

В предстоящем сезоне ожидается новый вирус A/H1 N1 «Мичиган» подтипа свиного гриппа, который был в 2009г., протекает довольно тяжело.

Для предупреждения распространения инфекции необходимо провести вакцинацию. Показана она всем, особенно группам риска: пожилым людям, детям, беременным, людям социальных профессий, лицам больным хроническими заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, сахарным диабетом.

Вакцинация будет проводиться с сентября до 01.12.2017 года, для формирования стойкого иммунитета к моменту эпидемии.

Постоянная вакцинация повышает эффективность защиты и выработку антител к гриппу.

Для проведения прививки необходимо обращаться в лечебные учреждения, по месту прикрепления.

В этом году будет использоваться инактивированная вакцина «Совигрипп». В России доступны также вакцины – флюарикс, инфлювак, агриппал, гриппол-плюс. Помимо вакцинации существует и другая профилактика гриппа: это отказ от посещения людных мест в период эпидемии, необходимое мытье рук, регулярное промывание и увлажнение слизистой носа, полоскание рта, прием иммуностимуляторов, повышенные дозы витамина С.

Важно полноценное питание, теплая одежда для профилактики переохлаждения, регулярное пребывание на свежем воздухе, физические упражнения.

Необходим полноценный отдых, сон, отказ от алкоголя и курения профилактика стрессов.

В помещениях с обилием людей ношение масок, применение оксолиновой мази или вифероновой на преддверии носа, закапывание гриппферона в нос. Показан профилактический прием арбидола, ремантодина, анаферона, озельтамавира.

Противопоказания к проведению прививок против гриппа:

оссложнение на предыдущее введение вакцины,

аллергические реакции на белок куриного яйца, пекарские дрожжи,

иммунодефицитные состояния,

злокачественные заболевания,

Временный отвод:

при обострении хронических заболеваний,

острые инфекционные заболевания.

После выздоровления можно проводить прививки через 2-4 недели.

Заведующая терапевтическим
отделением заводской поликлиники
ФГБУЗ ЦМСЧ 21 ФМБА России
Дьяченко Т.В.

